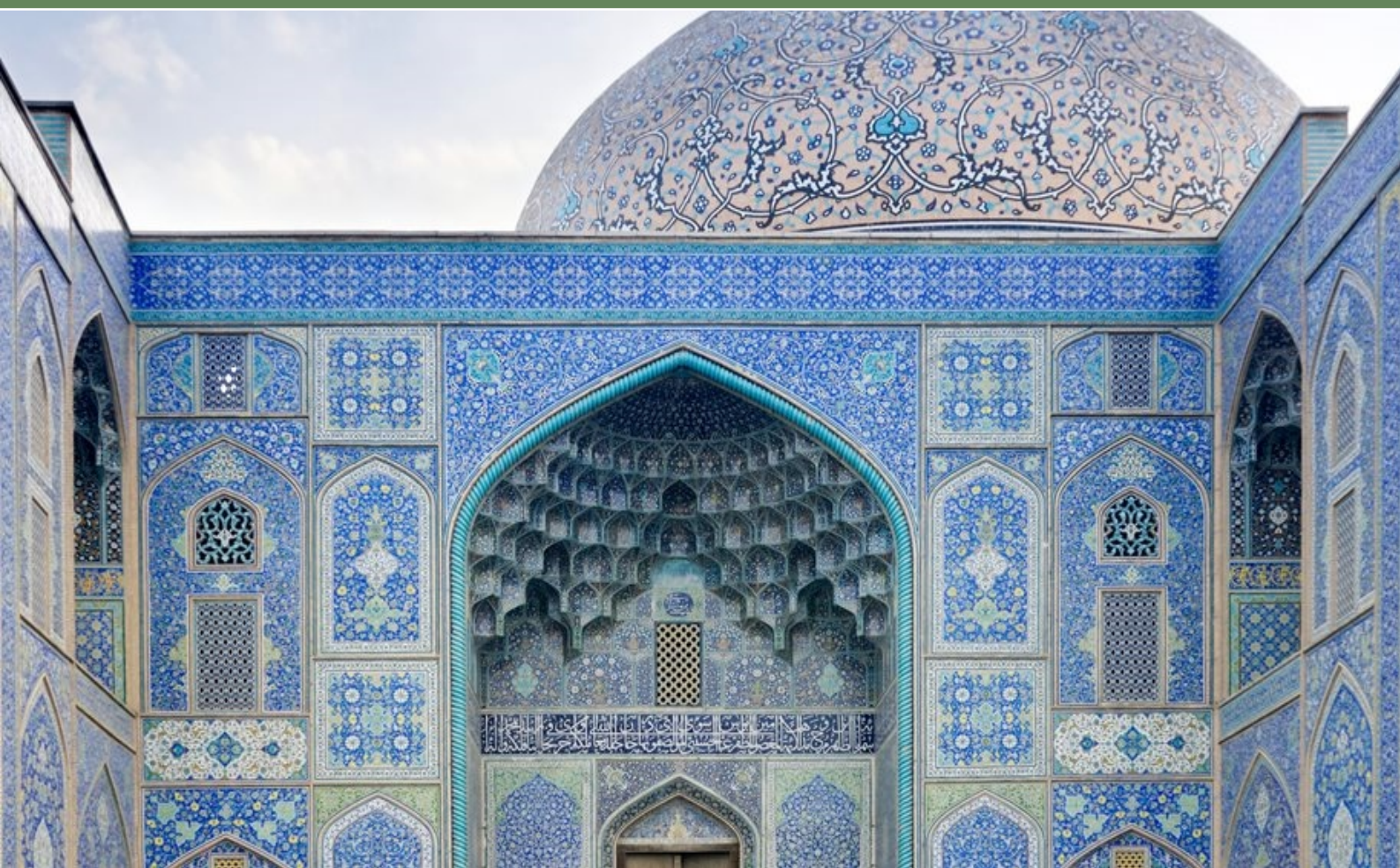




Albatros

Res med hjärta, hjärna och omtanke®



Värt att veta om
Iran

Fakta Iran

 Språk
Persiska

 Huvudstad
Teheran

 Invånarantal
81 milj.

 Religion
Shia- och sunniislam

 Valuta
Rial

 Yta
1 648 196 km²

Läs mer om vaccinationer, transport, prisnivåer och annat i förbindelse med din resa till Iran

Tidsskillnad

Tidsskillnaden mellan Sverige och Iran är + 2,5 timmar. Vid byte mellan sommar- och vintertid kan detta skifta, eftersom vi inte byter samtidigt.

Transport i Iran

Buss

Bussarna i Iran håller inte samma standard som vi är vana vid i Europa. Självklart har vi valt den bästa kategorin, med luftkonditionering (där det behövs). Det råder rökförbud på samtliga av våra bussar.

Valuta och kreditkort

Valutan i Iran heter iransk rial (IRR). Vi rekommenderar att du tar med det belopp du räknar med att göra av med under resan i kontanter, gärna en blandning av stora och små eurosedlar. Dessa kan växlas till rial. Du kommer inte att ha möjlighet att ta ut pengar i bankomat eller använda kreditkort i Iran.

Prisnivå i Iran

På våra resor till Iran ingår typiskt halvpension. I övrigt kan man räkna med att en tre-rätters måltid i en mellanklassrestaurang kostar cirka 140 kr. När det gäller fickpengar vet vi av erfarenhet att man behöver cirka 150 kronor per dag. Det räcker exempelvis till dryck, vykort, frimärken och dricks. Vill du handla souvenirer eller annat behöver du ta med extra pengar utöver detta.

Elektricitet

Iran använder 220 volt, 50 Hz. Vi rekommenderar dock för säkerhets skull att man tar med sig en adaptersats med många alternativ. Strömbavbrott kan förekomma.

Dricksvatten

Drick inte vattnet från kranen, utan köp vatten på flaska.

Telefon och internet

Den internationella landskoden för Iran är +98. Det är dyrt att ringa hem från Iran, så hör gärna med din mobiloperatör angående täckningen och priser för samtal från Iran. Det är vanligt med problem när det gäller täckning av mobilnätet, särskilt i centrum av Teheran. Det förekommer en omfattande censur av internet. Det är inte möjligt att använda Facebook eller Youtube.

Dricks

Det är inte särskilt utbrett att ge dricks i Iran. På de lite dyrare restaurangerna i Teheran anses det vara god ton att lägga cirka 10 % på notan. I övrigt förväntar inte servitörer, taxichaufförer eller liknande att få dricks.

På rundresor förväntar sig lokalguider och busschaufförer att få dricks vid resans slut. Se vänligen vår rekommendation i ditt reseprogram.

Hygien

Hygienförhållandena i Iran är sämre än i Västeuropa. Hotell och större restauranger håller däremot oftast modern/västerländsk standard. Ute på stan och på landet får man räkna med att få gå på så kallade pedaltoaletter, och att det saknas toalettpapper. Standarden på offentliga toaletter eller på landet kan alltså vara förhållandevis primitiv. Ta med eget toalettpapper, våtservetter och kanske handdesinfektion (finns t.ex. på svenska apotek), så blir du inte lika beroende av tillgång på vatten.

Seder och bruk

Iran är ett säkert land att färdas i och de öppna iranierna ger ett positivt intryck av landet. Som i alla andra länder bör man respektera landets regler och normer. Som kvinna betyder det att man klär sig i långa, lösa kläder och täcker håret. Som man tar man på sig långa byxor. Alkohol samt pornografiskt

material är strängt förbjudet och får under inga omständigheter föras in i landet.

Iransk mat

Det iranska köket har haft stort inflytande på både afghansk, nordindisk och inte minst turkisk matlagning. Under åren har matinfluenserna även vandrat västerut till Armenien, Azerbajdzjan och Georgien och vidare till Ryssland. Många av de rätter som man normalt sett förbinder med Mellanöstern stammar från början från Iran, bland annat kebab och glass.

Färska örter används ofta tillsammans med frukter som plommon, granatäpplen, sviskon, nötter och aprikoser. En typisk persisk måltid består ofta av ris med lamm, kyckling eller fisk med lök, grönsaker, nötter

och örter. För att uppnå en balanserad smak tillsätter man ofta en blandning av persiska kryddor som saffran, torkad lime, kanel och persilja. Vetebröd, 'nan' på persiska, är också en viktig del av det iranska köket och det finns över 40 olika slags nan.

Rökning

Under all flygning, tåg- och busstransport råder rökförbud. Rökförbud råder även på många restauranger och hotell. Om du är osäker, hör med reseledaren om vad som gäller för rökning i Iran.

Helgdagar

Fredag är en helgdag och därmed har de flesta butiker, museer, sevärdheter etc. stängt. Det kan finnas några små butiker som har öppet på förmiddagen. På torsdagar har man ofta stängt halva eller hela dagen.

Pass, visum och inresekrav Iran

Läs om pass, visum och inresekrav vid resor till Iran

Pass

När du reser med Albatros Travel måste ditt pass vara giltigt i minst 6 månader efter din hemresa och ha minst två blanka sidor för in- och utresestämplar. Detta krav gäller i det fall förändringar eller oförutsedda händelser inträffar under resan. Om du reser med ett pass som har mindre än 6 månaders giltighet sker detta på egen risk. Alla länder har sina egna regler för passets giltighet och dessa finns att se på Sweden abroads hemsida: <https://www.swedenabroad.se>

Barn måste ha ett eget pass oavsett ålder.

Om du inte är svensk medborgare måste du kontrollera vilka regler som gäller för dig. Det är ditt ansvar att se till att du har rätt resedokument när du ankommer flygplatsen.

Visum

Observera att Albatros endast hjälper våra gäster med visumansökan.

Passet ska vara giltigt i **minst sex månader efter avresa från Iran**. Passet får inte innehålla stämplat eller andra noteringar från Israel, Västbanken eller Gaza. Det är väldigt viktigt att du skickar ditt originalpass till Albatros eftersom detta ska användas i samband med din visumansökan. **Passet ska innehålla två tomma sidor.**

Om du vill ha ditt pass i retur före avresa görs ett muntligt avtal med Albatros visumavdelning. Ring 08 – 52 50 38 68 och be att få tala med visumavdelningen. Du betalar själv portot (rekommenderat brev) för returen.

Irans ambassad behöver veta vem du reser med. De behöver **två passfoton av dig och två passfoton av din/dina eventuella medresenär/er**. I praktiken innebär detta att om du reser med en äkta make eller maka bifogar du två passfoton på dig själv och två passfoton på din make/maka tillsammans med din visumansökan. Även din make/make bifogar två passfoton på sig själv och två passfoton på dig i sin visumansökan. Om ni reser i grupp, t.ex. en familj bestående av fyra personer, ska ni bifoga två passfoton på varje familjemedlem tillsammans med varje visumansökan och så vidare.

Fotona ska vara 3,5 x 4,5 cm och uppfylla rådande krav på passfoton. Fotona godkänns enbart om fotot har en ljus bakgrund samt är tryckt på blankt fotopapper. Det är viktigt att passfotona följer alla krav för hur ett passfoto ska se ut.

Ansökningsformulär

Visumansökan ska fyllas i **elektroniskt** och med **versaler (stora bokstäver)**. På nästa sida hittar du en vägledning samt adressen till hemsidan. Varje sökande ska fylla i en egen ansökan.

De uppgifter som lämnas i visumansökan ska till fullo stämma överens med de som finns angivna i passet. **Samtliga för-, mellan- och efternamn ska anges exakt som de anges i passet.** Du får inte utelämna namn eller ange eventuella smeknamn.

Reseförsäkringspolicy

Alla som ansöker om inresevisum till Iran ska bifoga en kopia av sin reseförsäkringspolicy. Du kan **inte** få inresevisum till Iran om du inte har en reseförsäkring som gäller i landet. Därför ska du skicka en kopia av din försäkringspolicy tillsammans med visumansökan, passfoto och pass.

Policyn/kopian ska innehålla information om följande fem punkter: ditt försäkringsnummer, personer som ingår i försäkringen, var i världen den gäller och när försäkringen går ut. **Policyn ska vara daterad innevarande kalenderår.**

Om din policy inte är daterad innevarande kalenderår ska du kontakta ditt försäkringsbolag och be dem att skicka en ny. Försäkringsbolaget ska skicka policyn direkt till Albatros via e-post: visum@albatros-travel.dk.

Om du har en reseförsäkring via MasterCard eller American Express ska du skicka dokumentation från din bank/bankens försäkringsbolag som bekräftar att reseförsäkringen gäller i Iran.

Om du har köpt en Gouda-reseförsäkring av Albatros Travel ser vi till att utfärda försäkringen och bifoga nödvändig information tillsammans med visumansökan. Du ska då skicka in visumansökan, passfoto och pass.

Om inte annat avtalats ska du skicka din ansökan till oss senast **40 dagar före avresa**.

Pass, ifylld och signerad visumansökan, passfoton samt försäkringspolicy skickas till:

Albatros Travel, Tøndergade 16, 1752 Köpenhamn – att. Visumavdelningen

Vägledning till hur du fyller i visumansökan till Iran

För att få ett inresevisum till Iran måste du först fylla i en visumansökan. Gå in på www.iran-embassy.dk/visa.pdf

Ansökan ska fyllas i på engelska. Kom ihåg att skriva Å, Ä och Ö som AE, OE och AA Fyll i ansökningsformuläret med VERSALER.

1. Förnamn

1/1. Tidigare namn (om du tidigare hette något annat, ska du fylla i ditt förra namn)

2. Efternamn

3. Din pappas namn

4. Din farfars namn

5. Födelsedatum och födelseplats

6. Nuvarande nationalitet

7. Tidigare nationalitet

8. Kön - Markera "Male" (man) eller "Female" (kvinna)

9. Din utbildningsnivå

10. Civilstånd - Markera "Single" (ensamstående) eller "Married" (gift)

11. Passuppgifter: Typ och passnummer - Skriv "Ordinary" och ditt passnummer

Datum för passets utfärdande och plats

Utgångsdatum

12. Sysselsättning (om du är pensionär, skriver du "Retired")

13. Hemadress, telefonnummer och mobilnummer

14. E-postadress och telefonnummer

15. Namn och relation till din/dina medresenär/er

16. Din makes/makas namn och nationalitet (om du är gift, annars hoppar du över rutan)

17. Har du ansökt om visum till Iran tidigare? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej)

18. Har du någon gång fått avslag på en visumansökan till Iran? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej)

19. Har du varit i Iran förut? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej) Om du kryssat för "Yes" ska du ange när.

20. Ankomstdatum och antal dagar i Iran?

21. Ankomstort i Iran? Ange: Shiraz

Utreseort i Iran? Ange: Shiraz

22. Syftet med din resa till Iran? Ange: Tourism

23. Namn på person eller organisation du ska träffa i Iran Ange: Iranian Ziggurat Tour & Travel Co. (Ltd)

24. Hur kommer du att sörja för ditt uppehålle i Iran? Markera "Cash" (kontanter) eller "Travelers cheque" (resecheckar)
25. Vilka länder har du tidigare varit i? Skriv inte Israel, Västbanken eller Gaza.
26. Har du vistats längre tid än sex månader i de länder du har besökt? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej) Om du kryssat för "Yes" ska du ange när och varför du var där.
27. Har du släktingar som bor i Iran? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej) Om du kryssat för "Yes" ska du ange deras namn, adress och telefonnummer.
28. Har du vänner som bor i Iran? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej) Om du kryssat för "Yes" ska du ange deras namn, adress och telefonnummer.
29. Reser du in i Iran via en resebyrå?? Markera "Yes" och skriv: Albatros Travel A/S, Tondergade 16, 1752 Copenhagen, Denmark
30. Tänker du forska eller bedriva journalistiskt arbete under din vistelse i Iran? Markera "No" (nej)
31. Har du någonsin haft en smittsam sjukdom? Markera "No" (nej)
32. Har du någonsin tagit narkotika eller varit beroende av narkotika? Markera "No" (nej)
33. Har du någon gång arresterats eller dömts för brott? Markera "Yes" (ja) eller "No" (nej) Om du markerat "Yes" ska du ange i vilket land.
34. Vill du bli iransk medborgare? Markera "No" (nej)
35. Vad är du intresserad av i Iran? Markera "Touristic Spots"

Inresekrav för Iran

Resenärer ska vara färdigvaccinerade. Du anses vara färdigvaccinerad för inresa till USA från 14 dagar efter:

- Andra dosen i ett vaccinationsförlopp som kräver 2 doser
- Första dosen i ett vaccinationsförlopp där det endast krävs en dos

Vaccinationsintyg måste vara skrivet på engelska.

Du kan löpande hålla dig informerad om inresekrav via Albatros inresecheck nedan eller via Utrikesdepartementets sida Sweden Abroad: <https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-f%C3%B6r-svenska-medborgare/reseinformation/>

Var uppmärksam på att inresekrav kan ändras med kort varsel och att det i slutändan alltid är ditt ansvar att försäkra dig om att du möter de krav som ställs vid inresa, vid tidpunkten för avresa. Om du inte gör detta kan du gå miste om resan.

Albatros Inreseinformation

Med Albatros Inreseinformation kan du enkelt skaffa dig en överblick över vilka eventuella visumkrav och speciella inresekrav som gäller för din resedestination. Albatros Inreseinformation är framtaget i samarbete med Sherpa som erbjuder visumservice till resenärer från hela världen. Sherpa hjälper till, mot en administrationsavgift, med att söka e-visum till de länder där detta krävs. Var uppmärksam på att detta är en service du betalar extra för, och att det alltid går att söka e-visum direkt. Var också uppmärksam på att Albatros på utvalda destinationer hjälper till med gruppvisum eller ankomstvisum. Om detta är fallet, framgår det i ovanstående text.

Vaccinationer Iran

Läs om vaccination i samband med din resa till Iran

Vaccinationsrekommendationer uppdaterade november 2022.

Krav och rekommendationer rörande vaccinationer förändras löpande för olika länder. Kontakta därför din läkare eller vaccinationscentral för aktuell information angående nödvändiga vaccinationer och sjukdomsförebyggande behandling. Du kan även läsa mer på www.vaccin.se/resevaccin/

Klimat och väder Iran

Få en överblick över Irans klimat och väder nedanför - från huvudstaden Teheran till Isfahan och Shiraz

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Teheran												
Dagstemperatur	7	10	15	22	28	34	37	35	32	24	17	10
Nattemperatur	-1	1	5	11	16	21	24	23	19	13	7	1
Nederbörd (mm)	37	34	37	28	15	3	3	1	1	14	21	36

Shiraz												
Dagstemperatur	12	15	19	24	31	36	38	37	34	28	21	14
Nattemperatur	0	1	5	9	13	17	20	19	14	9	4	0
Nederbörd (mm)	80	50	49	31	7	0	1	0	0	5	20	63

Isfahan												
Dagstemperatur	9	12	17	22	28	34	36	35	31	24	17	11
Nattemperatur	-2	0	5	9	14	19	22	20	15	9	4	-1
Nederbörd (mm)	17	14	18	19	9	1	1	0	0	4	10	20

Källa: World Weather Information Service

Irans många bergskedjor är omkransade av stora centrala högslätter. Här har man fastlandsklimat med höga sommartemperaturer, kalla vintrar och mycket lite nederbörd. I låglandet söderut kan temperaturen nå rekordhöjder på sommaren. Österut blåser den så kallade 120-dagarsvinden, som virvlar upp sanden under hela sommaren. Vår- och höstvädret är moderatare och även de bästa perioderna att besöka Iran på.